

SPORTUL IN LUME

Scrisoare din Moscova

Spre 2,30 m la săritura în înălțime

De vorbă cu „profesorul" lui Valerii Brumel

Numele lui Valerii Brumel este cunoscut in prezent de către toți iubitorii de sport din intreaga lume. Astăzi insă nu vom vorbi despre el. Se intimplă adeseori ca, vorbind despre marile stele ale atletismului, să uităm să amintim măcar de antrenorii lor. Iar, după cum se știe, creșterea unui recordman sau campion mondial este de neconceput fără mina și mintea ageră a unui antrenor priceput.

Vladimir Mihailovici Diacikov, antrenorul lui Valerii Brumel, este in prezent unul din cei mai buni antrenori ai atletismului sovietic. Maestru emerit al sportului, in anii dinaintea celui de al doilea război mondial el a practicat cu multă pasiune atletismul, imbunătățind de 33 de ori recordurile U.R.S.S. „Specialitatea" lui de bază a fost săritura cu prăjina. La această probă el a devenit de șapte ori recordman al Uniunii Sovietice. In anul 1945 Vladimir Diacikov a cucerit pentru ultima oară titlul de campion unional la săritura cu prăjina și, neinvins, a părăsit activitatea competițională, consacrindu-se integral muncii și activității științifice de creștere a tineretului sportiv.

El a reușit să crească asemenea săritori ca Sitkin și Kașkarov, sub conducerea sa s-a antrenat Șavlakadze, invingătorul in proba de săritură în inălțime la Jocurile Olimpice de la Roma, iar in prezent el se ocupă de pregătirea lui Valerii Brumel. Succesele lui Vladimir Mihailovici Diacikov ca antrenor se explică prin îmbinarea armonioasă în munca sa a cunoștințelor științifice cu practica sportivă. Diacikov este candidat în științe pedagogice, colaborator al Institutului central de cercetări științifice in domeniul culturii fizice și al sportului. Zilele trecute l-am rugat să ne povestească despre „elevul" său Brumel, despre antrenamentele acestuia. Și iată ce ne-a spus Diacikov:

— *Caracteristica principală a lui Brumel ca sportiv este dragostea de muncă și perseverența pe care o manifestă la antrenamente. Pe vremea cind era incă elev și nu făcea parte din nici o secție sportivă, Valerii Brumel mergea de două ori pe zi la stadionul din orașul său natal Lugansk și acolo se antrena perseverent. Doar mai tirziu el a fost observat și invitat in asociația sportivă. In prezent, după cum se știe, Brumel este student in anul II la Institutul de Cultură Fizică din Moscova. O altă trăsătură a lui Valerii este excelenta lui pregătire fizică.*

— Ce folosiți pentru pregătirea săritorilor?



V. Brumel ascultă sfaturile antrenorului său V. M. Diacikov
Foto TASS

— *Prin forță spre viteză — aceasta este sarcina pregătirii. Lucrez mult pentru dezvoltarea forței grupelor de mușchi care participă nemijlocit la efectuarea săriturii in inălțime. Aici intră patru grupe de exerciții.*

1. genuflexiuni cu haltere in greutate de pină la 150 kg;

2. sărituri stind pe vine cu haltere in greutate pină la 90 kg;

3. exerciții de sărituri cu haltere pe umeri;

4. exerciții cu greutăți pentru intărirea picioarelor.

Dintre toate acestea cele mai importante sint cele de la punctul 3. Nu trebuie uitat că acestea se execută concomitent cu exerciții pentru dezvoltarea vitezei, avind în vedere ca mușchii să fie cind incordați cind destinși. Direcția principală pe care trebuie s-o urmeze antrenorii care se gindesc la rezultate tot mai bune ale săritorilor în inălțime, ne spune Diacikov, *constă în prezent in folosirea vitezei de elan pentru creșterea forței de săritură a atletului".*

„Săritorul cosmic", cum a fost numit pe bună dreptate Valerii Brumel, a dus recordul mondial la săritura în inălțime pină la fenomenala cifră de 2,25 m. Brumel a declarat in mod public că intenționează să ia cu asalt inălțimea de 2,30. Sintem pe deplin convinși că și acest vis al lui Brumel se va infăptui. Aceasta cu atit mai mult cu cit Vladimir Mihailovici Diacikov, la sfirșitul convorbirii noastre, ne-a spus că pentru săritorii zilelor noastre, firește, ceva mai tirziu, va fi accesibilă și inălțimea de 2,50 m.

Sintem convinși că și această inălțime va fi asaltată in primul rînd de către elevii lui Vladimir Mihailovici Diacikov, in prezent cel mai bun antrenor din lume la săritura in inălțime.

ALEKSANDR SIZONENKO
coresp. ziarului „Sportul popular"

Au luat sfîrșit campionatele mondiale de haltere

● Iurii Vlasov campionul „greilor" ● Silviu Cazan pe locul 6 între europeni

VIENA 25 *(prin telefon)*. Duminică seara, tîrziu, s-au sfîrșit întrecerile campionatelor mondiale și europene de haltere. Categoria grea, ultima de disputat, a dat loc unei întreceri dîrze mai ales pentru locurile 3, 4 și 5, întrucît campionul s-a conturat de la primele încercări. Iurii Vlasov (U.R.S.S.), de departe cel mai bun, a cucerit titlul, obținînd un total de 525 kg. Pe locul 2 s-a clasat tînărul Zirk (S.U.A.) cu 475 kg. În continuare clasamentul arată astfel: 3. Makinen (Finlanda) 462,5 kg; 4. Ecser (R.P.U.) 455 kg, 5. Henry (S.U.A.) 452,5 kg; 6. Veselinov (R.P.B.) 442,5 kg. Concurentul nostru Silviu Cazan s-a clasat pe locul 8 în cadrul campionatului mondial și pe locul 6 în cadrul campionatului european, obținînd 425 kg. Subliniem faptul că el a reușit să pună la piept 167,5 kg, dar nu a reușit să le fixeze dintr-o greșeală tehnică. Clasamentul pe națiuni: 1. U.R.S.S., 2. S.U.A., 3. R. P. Ungară, 4. R. P. Polonă.

Lotul sportivilor romîni sosește în Capitală, marți în jurul orei 20 cu avionul.

În turneul de șah de la Bled

Se anunță un „finiș" foarte strîns

Mai mulți cititori ai ziarului nostru ne-au solicitat lămuriri asupra turneului internațional de șah de la Bled. Este acesta turneul candidaților la titlul mondial? — am fost întrebați. Răspunsul este negativ. Turneul de la Bled nu face parte din competițiile din cadrul campionatului lumii. Confuzia pornește desigur de la compoziția foarte puternică a întrecerii care se desfășoară în localitatea climaterică din Iugoslavia. Numai 5 dintre cei 20 de participanți nu sînt mari maeștri... Iar majoritatea acestora din urmă sînt foști și... viitori candidați la titlul mondial. In realitate, însă, turneul candidaților este programat abia pentru anul viitor, în iunie, și se va desfășura în Insulele Antile.

★

Iată acum rezultatele înregistrate în runda a 14-a: Darga — Tal $\frac{1}{2}$—$\frac{1}{2}$, Keres — Trifunovici $\frac{1}{2}$—$\frac{1}{2}$, Parma — Olafsson 1—0, Bisguier — Ivkov 1—0, Germek — Najdorf 0—1. Fischer a întrerupt cu Udovcici, Gligorici cu Matanovici, iar Petrosian cu Bertok. Conduce Tal cu 10 puncte, urmat de Fischer $9\frac{1}{2}$ (1), Gligorici și Keres $8\frac{1}{2}$(1), Petrosian 8 (2), Bisguier 8. In ultimele 5 runde, Tal mai are de jucat cu Bisguier, Pachman, Najdorf (cu alb) și Germek, Portisch (cu negru); iar Fischer cu Keres, Petrosian (cu alb) și Portisch, Najdorf, Ivkov (cu negru).

FOTBAL PE GLOB

TORPEDO MOSCOVA DIN NOU IN FRUNTE

Penultima etapă a turului turneului final al campionatului U.R.S.S. a adus din nou in fruntea clasamentului pe Torpedo Moscova, învingătoare cu 6—0 in întilnirea cu Pahtakor. La Harkov, Avangard și Dinamo Kiev au terminat la egalitate: 1—1. Spartak Moscova se află la cea de a patra victorie consecutivă: 2—1 cu S.K.A. Rostov. Dinamo Tbilisi a întrecut cu 3—0 pe Ț.S.K.A., iar Lokomotiv Moscova cu 1—0 pe Spartak Erevan. In fruntea clasamentului Torpedo și Dinamo Kiev cu cite 36 p., urmate pe Spartak Moscova și Ț.S.K.A. — 33 p., Dinamo Tbilisi și Lokomotiv — 30 p. etc. In grupa pentru locurile 11—22 conduce detașat Dinamo Moscova cu 31 p., urmată de Șahtior — 26. Zenit și Neftianik — 24 etc.

EMPOR ROSTOCK SE DISTANȚEAZA

In etapa a 18-a a campionatului R.D. Germane s-au înregistrat următoarele rezultate: Empor Rostock — Dynamo Berlin 2-1, Vorwärts Berlin—Lokomotive Stendhal 3-0, Wismuth Karl Marx Stadt — Chemie Halle 2-4, Aufbau Magdeburg — Turbine Erfurt 3-2, Motor Zwickau — Einheit Dresden 0-1, Rotation Leipzig — Motor Jena 1-1, Aktivist Senftenberg — Lokomotive Leipzig 1-1. In clasament conduce Empor Rostock cu 29 p urmată de Motor Jena și Vorwärts Berlin cu 23 p, și Dynamo Berlin 22 p etc.

● In meci internațional, Motor Jena a terminat la egalitate 3-3 (1-0) cu selecționata Guineei.

REIMS S-A DISTANȚAT...

Intrecind miercuri pe Nice cu 5—0 și duminică cu 3—1 pe Montpellier, in deplasare, Reims s-a distanțat în fruntea clasamentului campionatului francez la „o lungime" de Rennes și Lens, situate pe locurile II și respectiv III. Dar iată rezultatele ultimelor două etape disputate: **etapa a VII-a**: Metz — Lyon 2—1, Strasbourg — Rennes 1—1, Angers — Lens 0—2, Racing — Montpellier 2—1, Rouen — St. Français 2—1, St. Etienne — Sochaux 2—2, Monaco — Le Havre 2—2, Nimes — Nancy 1—1, Toulouse — Sedan 1—4; **etapa a 8-a**: Metz — Angers 1—2, Sochaux — Toulouse 2—0, Rennes — Rouen 3—2, St. Français — Nancy 1—0, Le Havre — St. Etienne 1—0, Lyon — Strasbourg 2—1, Nice — Racing 1—0, Lens — Monaco 5—0. Clasament: Reims 13, Lens și Rennes 11, Monaco 10 etc.

INTERNAZIONALE IN FRUNTE

Campionatul italian are, după șase etape, în fruntea clasamentului echipa milaneză Internazionale, care în etapa de duminică — a 6-a — a întrecut cu 2—0 pe Padova. Obținind o nouă victorie în deplasare, 1—0 cu Atalanta, Lanerosi se află cu 9 puncte pe locul II. Alte rezultate: Fiorentina — Udinese 5—2, Mantova — Lecco 3—0, Milan — Sampdoria 2—3, Palermo — Venezia 1—0, Roma — Catania 4—0, Spal — Juventus 0—3, Torino — Bologna 2—1. In clasament: Internazionale 10, Lanerosi și Sampdoria 9, Atalanta 8, Milan, Fiorentina și Bologna — toate cite 7 puncte etc.

CAMPIONATUL R. P. UNGARE

Etapa a VIII-a s-a încheiat cu următoarele rezultate: Tatabanya — Ozd 5—1, Salgotarjan — Komlo 1—1, Györ — Honved 2—2, Ujpesti Dozsa — Ferencvaros 2—1, Vasas — Csepel 3—1, M.T.K. — Dorog 0—1, Pecs — Szeged 1—0. In clasament: Tatabanya 12, Honved 11, Dorog 10, Vasas, Ujpesti Dozsa și Ferencvaros — toate cite 9 puncte.

DUKLA DIN NOU INVINSĂ

Etapa a VII-a a campionatului R. S. Cehoslovace a fost marcată de o nouă infringere a campioanei țării, Dukla Praga: 2—3 cu Spartak Sokolovo. Alte rezultate: Spartak Brno — Dinamo Zilina 2—1, Spartak Plsen — Tatran Preșov 5—0, Slovan Bratislava — Spartak Stalingrad 5—2, Spartak Hradec Kralove — Ruda Hvezda Bratislava 1—1, Banik Ostrava — Snop Kladno 6—0, Slovan Nitra — Spartak Trnava 4—0. Dukla Praga continuă totuși să se afle în fruntea clasamentului cu 10 p. datorită unui golaveraj mai bun. Același număr de puncte are și Ruda Hvezda Bratislava și Banik Ostrava, iar Slovan Bratislava și Spartak Stalingrad — 8 p.

PARTIZAN INTRECUTA PE TEREN PROPRIU

Campioana Iugoslaviei, Partizan Belgrad, a fost întrecută în cea de a VI-a etapă pe teren propriu de către Vardar cu 3—1. Alte rezultate: Dinamo Zagreb — Vojvodina 0—1, Velej — Hajduk 0—0, Sarajevo — Steaua roșie 3—3, O.F.K. Beograd — Boraț 0—0, Novisad — Rjeka 0—0. In clasament: Partizan 9 p., Vojvodina 8, Steaua roșie 7 p. etc.

GORNIK ZABRZE IȘI MENȚINE AVANSUL

In campionatul R. P. Polone continuă să se impună echipa minerilor din Zabrze, Gornik, care in etapele 18 și 19 a intrecut cu 1—0 pe Lechia și, respectiv, 6—1 pe Stal Mielec. Alte rezultate: **etapa a XVIII-a**: Cracovia — Stal Mielec 1—1, Legia — Zawisza 4—1, Polonia Bydgoszcz — Lech 1—1, Stal Sosnowiec — Polonia Bytom 1—1, L.K.S. — Wisla 0—3, Odra — Ruch 3—1; **etapa a XIX-a**: Odra — Lechia 9—2, Ruch — L.K.S. 1—3, Wisla — Stal Sosnowiec 1—1, Polonia Bytom — Polonia Bydgoszcz 2—0, Lech — Legia 2—4, Zawisza — Cracovia 0—1. In clasament: Gornik 35, Polonia Bytom 29, Legia 24, Odra 23 p. etc.

DE PE PISTELE DE ATLETISM

„MEMORIALUL HARBIG"

BERLIN 25 (prin telefon) — Simbătă și duminică s-au desfășurat la Dresda întrecerile de atletism in memoria fostului recordman mondial Rudolf Harbig. Cursa memorială de 800 m a fost dominată de atleții cehoslovaci. Pe primul loc s-a clasat Jilek — 1:50,3 — urmat de finlandezul Salonnen cu 1:50,4 și Odlozyl (R.S. Ceh.) cu 1:50,5. Alte rezultate: BARBAȚI: **100 m** Mikluskak (R.S. Ceh.) 10,4; **200 m** Mikluskak 21,4; **1.000 m** Kovacs (R.P.U.) 2:28,0; **3.000 m** Grodotski (R.D.G.) 8:00,8; **3.000 m obst.** Döring (R.D.G.) 8:48,4; **prăjină** Preussger (R.D.G.) 4,51 m; **inălțime** Pfeil (R.D.G.) 2,03 m; **suliță** Rasmussen (Norvegia) 77,75; FEMEI: **80 m.g.** Balzer (R.D.G.), 10,9; **100 m** Raepke (R.D.G.) 11,8; **lungime** Geisler (R.D.G.) 6,15 m; **greutate** Garisch (R.D.G.) 16,35; **disc** Kontsek (R.P.U.) 52,82 m.

H. G. ANDERS

ATLEȚII POLONEZI INVINGATORI LA ATENA

Pe stadionul olimpic din Atena a luat sfirșit meciul de atletism dintre echipele Greciei și R.P. Polone. Atleții polonezi au repurtat victoria cu scorul de 125—85 puncte. In ultima zi au fost inregistrate următoarele rezultate mai importante: **200 m** Foik (P) 21,2; **400 m.g.** Kumiszcze (P) 52,6; **800 m** Orywal (P) 1:52,3; **5.000 m** Jochman (P) 14:42,2; **greutate** Sosgornik (P) 18,43 m; **4x400 m** Grecia 3:18,8.

DUBLĂ INTILNIRE FRANȚA — ANGLIA

La Paris s-a desfășurat dubla întîlnire internațională de atletism Franța — Anglia. Victoriile au fost împărțite: la masculin echipa franceză a ciștigat cu 113—99, iar la feminin victoria a revenit oaspetelor cu 73—33 puncte. Iată citeva rezultate: BARBAȚI: **200 m** Delecour (F) 21,2; **1.500 m** Jazy (F) 3:45,5; **lungime** Howell (A) 7,41 m; **suliță** Macquet (F) 79,63 m; **disc** Allard (F) 53,90 m; FEMEI: **100 m** Fletche (A) 12,0; **800 m** Jordan (A) 2:08,1; **greutate** S. Allday (A) 14,16 m; **inălțime** Hopkins (A) 1,71 m; **suliță** Platt (A) 53,43 m.



● Duminică s-a încheiat competiția ciclistă amatoare de mare fond „Turul R.P. Bulgaria". Pe primul loc a terminat alergătorul bulgar Dimităr Koțev, care a lăsat in urmă in clasamentul general pe iugoslavul Sebenik la 1 min. 57 sec. și pe polonezul Pokorni la 1 min. 59 sec. Ultima etapă a competiției (Pleven—Sofia, 188 km) a fost cîștigată de polonezul Fornalczyk, care a fost cronometrat în 5 h 12:30,0.

● Al doilea joc dintre echipele de rugbi A.S.K. Heningsdorf (R.D. Germană) și Spartak Praga, contind pentru „Cupa Campionilor Europeni", a revenit formației cehoslovace cu scorul de 8-3. Cum scorul după două întîlniri este egal, urmează să se desfășoare un al treilea joc, la Varșovia.

● Azi are loc la Praga inaugurarea oficială a sezonului internațional de hochei pe gheață. Cu acest prilej începe un mare turneu, la care va participa și valoroasa echipă sovietică T.S.K.A. Moscova.

● La Sevastopol se desfășoară campionatele de ciclism ale U.R.S.S. Proba de fond (49 km) rezervată femeilor a revenit Tamarei Novikova (T.S.K.A.) cu timpul 1 h 34:57,0. Ea a întrecut pe favorita competiției Lupșina cu 2 sec. La tineret (98 km) primul a terminat Doleakov în 2 h 54:22,0.

● La Sofia a început întîlnirea internațională de șah între reprezentativele R.P. Bulgaria și R.S.F.S. Ruse. După primul tur, oaspeții conduc cu $3\frac{1}{2}$—$\frac{1}{2}$, patru partide fiind întrerupte. La prima masă, Polugaevski a făcut remiză cu Bobođov.

x x Redacția și administrația: București, str. Vasile Conta nr. 16, telefon 11.10.05. Interurban 72, nr. 1—2. Intreprinderea Poligrafică Nr. 2, str. Brezoianu 23—25.